



**Federatie van Wassenaarse
Ouderenorganisaties**

**Jaarverslagen 2021
van de FWO,
FWO werkgroepen en
aangesloten organisaties**

Inhoudsopgave

De FWO in 2021	3
FWO Werkgroep Wonen, Welzijn en Zorg	4
FWO Werkgroep Dagschool 50+	5
FWO Werkgroep Evenementen Commissie	6
Katholieke Bond van Ouderen Wassenaar	7
Protestants Christelijke Bond van Ouderen Wassenaar	9
Wassenaarse Senioren Bond	10
Stichting Wassenaarse Ouderen in Beweging	12
De Zonnebloem afdeling Wassenaar	14
Organogram	16

Contact bestuur FWO

Email: fwowassenaar@gmail.com

De Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties in 2021

VAN DE VOORZITTER

Het jaarverslag van 2021 ligt voor u.

Het was wederom een jaar van corona, mondkapjes, lockdowns en thuis zijn.

Fysieke bijeenkomsten voor overleg, vergaderingen en onze nieuwjaarsreceptie waren helaas niet mogelijk. Plannen voor de jaarvergadering en de ledenvergadering lagen er wel, maar uiteindelijk kon het allemaal niet doorgaan.

Onze digitale nieuwjaarswens was zeer gemeend maar kan een nieuwjaarsborrel in de Warenar om elkaar een goed Nieuwjaar te wensen niet vervangen.

Ook intern was digitaal overleg vaak de enige mogelijkheid.

Wethouder De Ridder vertrok en overleg was er, opnieuw digitaal, met interim wethouder Klaver.

Het jaar voor de verkiezingen is niet echt meer een goede periode om zaken te regelen en af te spreken.

In het van Heeckerenhuis zijn wij intern verhuisd naar een kleiner lokaal waar we met het bestuur toch wel een aantal vergaderingen hebben kunnen houden.

Meerdere keren is er contact geweest met Mieke Ruygrok van SMOW, de instantie die heel goed en efficiënt veel zaken voor elkaar krijgt.

In mei hebben wij alle politieke fracties een brief gestuurd waarin we aandacht vroegen voor de ouderen met het oog op de partijprogramma's voor de verkiezingen van 2022. Alleen CDA, PvdA en D66 hebben gereageerd en met deze partijen hebben we om de tafel gezeten.

In september mochten we bij Sociaal Contact Wassenaar een verhaal houden over de FWO.

Via de GGD werd in de zomerperiode het tijdschrift "Vitaal Ouder Worden" aangeboden, een aantal leden hebben van dit aanbod gebruik gemaakt, eveneens was er contact met de werkgroep ouderenmishandeling.

Met wethouder Bloemendaal, die was benoemd als opvolger van wethouder De Ridder, hebben wij in september een overleg gehad, dit overleg is structureel en wordt ook bijgewoond door een lid van de werkgroep WWZ. Het vindt twee maal per jaar plaats.

Ons bestuur, nog steeds zonder secretaris, is maandelijks bij elkaar gekomen, we waren erg blij dat we in de persoon van Marianne Shamier vanaf april versterking kregen.

Ook in financieel opzicht was het een rustig jaar. De verlies- en winstrekening laat een positief resultaat zien en de balanspositie is solide.

Het beleid van de FWO blijft onveranderd: de belangen behartigen van alle Wassenaarse ouderen.

Hoe we dat op de beste manier kunnen doen is en blijft, zeker in coronatijden, uitdagend.

Hopelijk kunnen we in 2022 weer fysiek bij elkaar komen om zo met alle leden over deze en andere zaken te spreken.

Rudolf van der Flier

FWO-Werkgroep Wonen, Welzijn en Zorg (WWWZ)

Samenstelling van de werkgroep per 31-12-2021

Voorzitter: vacature
Secretaris: Tini van der Heiden
Leden: Dorine Nieuwzwaag, Karin van der Kaa, Wilma Bergveld en Marius Winters.

Adviserend lid: Mieke Ruigrok, directeur SMOW

De voorzitter, Wil Schelhaas heeft per 31 december 2021 haar functie als voorzitter van de werkgroep definitief neergelegd. Ook Syb van Dijk heeft zijn lidmaatschap van de werkgroep beëindigd. Beiden hebben vele jaren met veel passie en inzet de belangen van de Wassenaarse ouderen behartigd. Zij zullen node gemist worden.

In de novembervergadering is informeel afscheid genomen. Door omstandigheden is de formele afscheidsbijeenkomst verschoven naar 2022.

In het verslagjaar mocht de werkgroep twee nieuwe leden verwelkomen, namelijk Karin van der Kaa en Wilma Bergveld.

Doelstelling van de werkgroep

- het bijverven van goede zorgverlening aan ouderen in Wassenaar
- het bijverven van een goede leefomgeving met een breed spectrum aan activiteiten op velerlei terrein
- het realiseren van woningen waar Wassenaarse ouderen op prettige wijze zelfstandig kunnen blijven wonen
- het bijverven van goede en toegankelijke vervoersvoorzieningen
- het signaleren van behoeften van ouderen en mantelzorgers

Algemeen

Ondanks de problemen rond de Corona pandemie is de werkgroep er - dankzij de moderne communicatiemiddelen – in geslaagd haar werkzaamheden zoveel mogelijk voort te zetten. De werkgroep kwam in 2021 acht keer bij elkaar waarvan twee keer met vertegenwoordigers van de Wassenaarse woningcorporaties, twee keer met woordvoerders Sociaal Domein van de Wassenaarse gemeenteraad, twee keer met de Wassenaarse zorgondernemers en twee keer alleen met de werkgroep.

Wonen

Ook dit verslagjaar is opnieuw veel aandacht besteed aan de bouw van seniorenwoningen in de sociale huursector en vooral ook voor de middeninkomens. Net als overal in ons land is grote behoefte aan kleinschalige woonvormen voor senioren met een mogelijkheid tot ontmoeting en zorg. In aanvulling op de woonvisie 2021-2025 bereidt de gemeente Wassenaar een woon- en zorgvisie voor waarover de werkgroep mondeling advies heeft uitgebracht. Helaas is door de gemeente een onderzoek naar de woonwensen van ouderen nog steeds niet uitgevoerd.

Wat betreft de Stokstaartjes is er nog geen enkel zicht op realisering. Na aanvankelijk enthousiasme van B&W en gemeenteraad werd besloten tot openbare aanbesteding. Daarna besloot de gemeenteraad eerst een locatie onderzoek te doen uitvoeren naar de totale bouwmogelijkheden op de gemeentewerf en vervolgens tot onderzoek naar de bodemvervuiling.

Welzijn en Zorg

De werkgroep heeft samen met het bestuur van de FWO gereageerd op het voorstel van B&W over de kostenbesparende maatregelen in het kader van de WMO. Ofschoon begrip is voor de

noodzakelijke kostenbesparing werden de voorgestelde maatregelen van de hand gewezen. Bij de behandeling door de gemeenteraad is gebruik gemaakt van het spreekrecht. De door ons voorgestelde wijzigingen zijn nagenoeg onverkort door de raad overgenomen.

De professionele ondersteuning van de ontmoetingscentra de Oosthof, de Peppel en de Plataan had wederom de aandacht, maar is helaas nog steeds niet goed geregeld. Omdat ouderen zo lang mogelijk thuis moeten blijven wonen zijn zorg- en ontmoetingspunten op loopafstand een must. Het voorstel van onder andere de SMOW om “Huizen van de Buurt” te realiseren is nog niet tot verdere ontwikkeling gekomen.

Het initiatief tot het (her)plaatsen van bankjes in het centrum en de buitenwijken van ons dorp is wel door de gemeente gehonoreerd. Er zijn 25 nieuwe banken geplaatst, waarvan wethouder Bloemendaal samen met de werkgroep op 24 juni er één symbolisch heeft onthuld.

De inloopmiddag op vrijdag in de bibliotheek kon toch nog, zij het met beperkingen, doorgang vinden. De vaste bezoekers waren daar bijzonder verheugd over.

Uit het overleg met de zorgondernemers kwam naar voren dat de coronapandemie zowel in de thuiszorg als in de verzorgingshuizen het uiterste heeft gevegd van alle betrokkenen met name van de medewerkers. Helaas kon de dagbesteding voor een groot deel geen doorgang vinden.

Mede op initiatief van de werkgroep is medio september het vervoerproject Automaatje van de SMOW gestart. Tegen een kleine vergoeding rijden vrijwilligers mensen die minder goed ter been zijn naar de dokter, de kapper of een familiebezoekje. Een prachtige aanvulling op de bestaande vervoermogelijkheden voor senioren.

Overige aandachtspunten

- Samen met de Stichting Gehandicapten Wassenaar is aandacht gevraagd voor het plaatsen van een openbaar (gehandicapten)toilet en het gebruik van toiletten van ondernemers.
- Helaas zijn ook dit verslagjaar geen vorderingen gemaakt met de hulp aan ouderen bij digitalisering naast het bestaande inloopsprekuren in de bibliotheek.
- Eén van de werkgroepleden heeft deelgenomen aan de klankbordgroep van de website ‘Thuis in Wassenaar’.
- De werkgroep heeft meegedaan aan een visitatiegesprek van de Wassenaarse Bouwstichting



De Dagschool 50+ is een werkgroep van de FWO, die al bijna 50 jaar betaalbare cursussen organiseert op cultureel/educatief terrein voor Wassenaarse ouderen. Momenteel gaat het om taalcursussen: Engels, Frans en Italiaans.

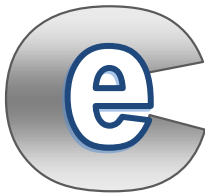
De cursussen lopen van oktober t/m december en van januari t/m maart, twee semesters van elk 12 lessen.

Ze worden gegeven in het Van Heeckerenhuis.

De organisatie is in handen van de coördinatoren Sjoerdje Heijder en Fenna Gunneman. Zij zijn verantwoordig schuldig aan het bestuur van de FWO. De voorzitter daarvan, de heer van der Flier, onderhoudt het contact met beide coördinatoren en de penningmeester, mevrouw de Bruin, int het cursusgeld.

In 2021 zijn vanwege de coronapandemie geen lessen gegeven in het eerste helft van het jaar. In juli werden de strengste maatregelen weer wat losgelaten. De leiding van de werkgroep is toen gestart met de voorbereidingen voor het cursusjaar 2021-2022. Op 25 augustus werd een vergadering met de docenten gehouden. Toen bleek, dat zij allen graag weer wilden beginnen. Er was bij de cursisten navraag gedaan naar wie er wilde doorgaan met de lessen. Dat waren er 32 (Engels 8, Spaans 12, Italiaans 12, Frans was nog onzeker. Eén van de docenten Italiaans had aangegeven te willen stoppen. Gelukkig kon een docente van enige jaren geleden het overnemen. De Cursusmarkt werd vastgesteld op 24 september. In oktober zijn de lessen gestart. Door de beperkende maatregelen als anderhalve meter afstand houden en het ventileren, was het soms lastig om alles goed te regelen in het kleine lokaal. We zijn blij dat het de docenten gelukt is om dat najaar weer 12 lessen te geven. Op 8 december volgde een evaluatiebespreking met het team, met aansluitend een gezellige lunch.

Fenna Gunneman



**Evenementen Commissie,
werkgroep van de Federatie van
Wassenaarse Ouderenorganisaties**

De hoop op meer mogelijkheden voor ontmoetingen in 2021, uitgesproken in het jaarverslag over 2020 is niet bewaarheid. Gekeken is naar alternatieven. In de eerste week van januari is i.p.v. een nieuwjaarsbijeenkomst een advertentie geplaatst in De Wassenaarse Krant. De Ouderendag in oktober is komen te vervallen. De commissie zal in de toekomst de zeer gewaardeerde assistentie van de heer Jan Barth missen. Hij overleed plotseling aan het eind van jaar.

Gerda Meijer, voorzitter
Mariëtte Lunstra, lid



Katholieke Bond van Ouderen Wassenaar

Algemeen

De afdeling Wassenaar maakt deel uit van de KBO Zuid-Holland. Dat is een actieve provinciale vrijwilligersorganisatie van 50-plussers die volop in de samenleving staat en opkomt voor de belangen van alle senioren in Zuid Holland.

De belangrijkste doelstelling is: voorwaarden scheppen om senioren zo lang mogelijk volwaardig aan de samenleving te laten deelnemen.

Doorgaans ontmoeten leden, en in het verslagjaar ook niet-leden, elkaar op ontspanning- en klaverjasmiddagen. In het coronajaar 2021 konden fysieke bijeenkomsten, op een enkele uitzondering na, niet plaatsvinden.

De vergaderingen van de KBO Zuid Holland worden bijgewoond door een vertegenwoordiger van het bestuur van de afdeling Wassenaar. De belangenbehartiging op gemeentelijk niveau vindt plaats door deelneming in het Federatie Wassenaarse Ouderenorganisaties.

Accommodatie.

In de vergadering van juli werd besloten niet door te gaan met de locatie huize Sophieke voor het houden van ontspanningsmiddagen. Het vergt nogal wat personele toewijding van bestuur en leden om naast ledendeelneming er ook te zijn voor de bewoners van huize Sophieke.

Daarnaast werd het als het uiterst precair bestempeld om i.v.m. heersende ziekte(n) als buitenstaander binnen te komen in tehuizen waar veel ouderen vertoeven. De vertegenwoordiger van huize Sophieke werd op de hoogte gesteld.

Besloten werd om de ontspanningsmiddagen voortaan plaats te laten vinden in het Huis van de Toekomst. Conform algemene richtlijnen bleek, dat de ontspanningsmiddagen in het Huis van de Toekomst (de kantine van de voetbalvereniging RKsv Blauw Zwart) uitstekend voldoen voor het houden van ontspanningsmiddagen in Coronatijd. Er werd aan de deur gecontroleerd.

Ledenbestand

Ultimo 2020 waren er 207 leden ingeschreven in het register. Dit aantal bedroeg op het einde van het kalenderjaar 197. Er werden in het verslagjaar om uiteenlopende redenen 12 leden uitgeschreven. Daarnaast werden er 2 nieuwe leden verwelkomd. Ultimo 2020 bedroeg het ledenaantal 197.

Jaarvergadering

Een algemene ledenvergadering heeft in het verslagjaar niet plaatsgevonden

Bestuur- en overige vergaderingen

Bestuursvergaderingen vonden plaats op 8 juli, 2 september, 30 september, 9 november en 29 november.

Er hebben verder geen bestuursvergaderingen plaatsgevonden.

Voor informatie over onderwerpen de KBO betreffend werd gebruik gemaakt van WhatsApp overleg.

Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties

De secretaris bezocht namens de KBO de vergaderingen van de FWO. In het verslagjaar zou

de voorzitter de taken overnemen. Door omstandigheden heeft zij 'nog' niet aan een vergadering deelgenomen.

De secretaris maakte deel uit van de kascommissie FWO. Er heeft een kascontrole plaatsgevonden. Verslag daarvan werd uitgebracht aan het bestuur en leden van de FWO.

Ontspanningsmiddagen

Er hebben in het voorjaar geen bijeenkomsten plaatsgevonden. Gezien de teruglopende coronapandemie en de beheersbaarheid ervan werd in oktober weer gestart met het houden van ontspanningsmiddagen.

De eerste (en tevens de laatste in 2021) werd gehouden op 27 oktober. Entertainment werd verzorgd door het trio the Golden Oldies. Het werd een sprankelende middag en een genot om naar te kijken en te luisteren. Helaas was de opkomst, ook niet leden konden tegen een bescheiden entreeprijs de middag bijwonen, bedroevend slecht. Maar zij die er waren hebben genoten!

Kerstbijeenkomst

De artiesten waren gecontracteerd. Hoe en wat presenteren we zoals het drinken en eten voor onze gasten, het lag allemaal vast maar....weer heeft vervelende heilige Corona roet in het eten gedaan. Dat betekende geen bijeenkomst.

Vanwege het niet doorgaan van de kerstbijeenkomst ontvingen alle betalende leden een fraai uitgevoerde waardebon ter besteding van goederen bij de Wassenaars keurslager. Een traktatie die door velen werd gewaardeerd. De traktatie werd vergezeld van een kerstwens op rijm.

Gezamenlijke reizen

Sinds jaren hebben de WASBO en KBO een gezamenlijke reiscommissie. Deze kijkt naar geschikte bestemmingen voor een gezellige dagtocht en huurt ook de daarvoor benodigde bus. De leden van de bonden worden in de gelegenheid gesteld, tegen een kleine financiële vergoeding, aan een trip deel te nemen. In het verslagjaar werden, evenals het jaar ervoor, geen reizen georganiseerd.

De KBO heeft in een vroeg stadium laten weten, gezien de afnemende belangstelling van haar leden, niet langer door te gaan met deze organisatie en heeft dit schriftelijk laten weten aan de WASBO.

KBO en de klaverjas

M.b.t. klaverjasmiddagen is uitgebreid onderzoek gedaan naar accommodatiemogelijkheden. Er zijn verschillende centra bezocht maar uiteindelijk is, ook gezien het feit, dat ontspanningsmiddagen ook daar plaatsvinden, gekozen voor het Huis van de Toekomst. Meer dan anderhalf jaar is er niet geklaverjast bij de KBO. Maar nu kan het weer. Op woensdagmiddag 3 november (en vervolgens iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand) wordt er weer gespeeld. Zij het nog bescheiden van aard. 3 tafels (is minimum dus 12 deelnemers) nemen deel aan het aloude spel. December de eerste was weer de laatste kaartmiddag. Alle deelnemers ontvingen van de Sint een mooie chocoladeletter (gemaakt door mensen met een verstandelijke handicap). Vanwege het weer rondwarrelende virus moest de kantine gesloten worden.

Tenslotte....

Hulp bij belastingaangifte.

Eind december werd een uitgebreide rapportage ontvangen m.b.t. de belastingsservice Ouderenbonden.

I.p.v. fysieke cursusdagen zijn belastingconsulenten van de KBO getraind via e-mail

opdrachten. De penningmeester is één van de belastingconsulenten waar een beroep op kan worden gedaan voor het doen van belastingaangifte.

Website

Een nieuwe website voor de afdelingen is in ontwikkeling. Na lang gewacht te hebben gaat het nu toch echt gebeuren. Een aantrekkelijke en makkelijk te onderhouden website is essentieel voor een levendige vereniging.

Hieraan vooraf gaat een uitgebreide instructie voor de ‘webmaster’ hoe hiermee om te gaan.. Ter introductie van de KBO Wassenaar werden teksten geschreven. Eind 2021 is de site nog niet in de lucht.

Overigens is het zeer de vraag of de KBO Wassenaar overgaat op een nieuwe website. Onderzoek leert, dat nog niet de helft van het aantal leden beschikt over een pc of tablet en een daarbij behorend e-mailadres. In de praktijk blijkt dat daarvan 40% niet klopt (ander e-mailadres; fout in e-mail adres, etc.)

Nieuwe folder KBO

In november 2021 verscheen er een folder ‘Kom Erbij. Stap in Uw toekomst en word lid’. De folder is uitgegeven door de Unie KBO. Helaas is vergeten op te nemen onder de kop KBO bij u in de buurt de plaats ‘Wassenaar’.

UBO register

Ontvangen werd een schrijven van de Kamer van Koophandel, dat de vereniging ingeschreven moet worden in een UBO register. UBO's zijn de uiteindelijke belanghebbenden van een vereniging. Dit zijn bijvoorbeeld de mensen die meer dan 25% stemrecht hebben bij een statutenwijziging van een vereniging. Het UBO register komt voort uit Europese regelgeving. Het maakt transparant wie de belanghebbenden van organisaties zijn.

De KBO is een Vereniging met volle rechtsbevoegdheid. Dat betekent dat de KBO moet worden opgenomen in het UBO register. Formulieren daartoe werden ingevuld en per november 2021 ontving de vereniging een bericht van de Kamer van Koophandel, dat de vereniging is ingeschreven.

Van de Unie-KBO ontvingen wij bericht over aansluiting van de statuten gebaseerd op de situatie in 2021. De statuten van de KBO zijn vastgelegd in 1980 derhalve 41 jaar oud. Zolang er geen behoefte is de statuten te wijzigen blijft alles zoals is. Zodra echter een artikel moet worden aangepast aan huidige tijd, dan zullen vernieuwingen moeten worden aangebracht.

Peter Knijnenburg



Protestants-Christelijke Bond van Ouderen Wassenaar

De afdeling Wassenaar van de PCOB, (Prot. Chr. Ouderen Bond) zet zich in voor ouderen in Wassenaar d.m.v. het organiseren van activiteiten en bijeenkomsten en belangenbehartiging. Hierin wordt zij gesteund door de landelijke KBO-PCOB, die ook een maandelijks magazine verzorgt. Daarbij wordt een plaatselijke Nieuwsbrief gevoegd.

Het contact met de leden wordt ook onderhouden door hen aandacht te schenken bij verdrietige en vrolijke gebeurtenissen (Lief en leed).

Het bestuur bestond in 2021 uit:

Ton Rueck, voorzitter,
Anneke Westera, vice-voorzitter,
Worp de Jong, penningmeester en
Fenna Gunneman, secretaris.

Dit bestuur vergaderde op 8 juni, 7 september en 3 november. In de maanden daarvoor was er regelmatig telefonisch en d.m.v. kleine attenties (bijv. enige hyacinten in potjes) aandacht voor de leden.

In het jaar 2021 is vanwege corona alleen in de tweede helft van het jaar het gebruikelijke schema van vergaderingen en bijeenkomsten uitgevoerd.

Bijeenkomsten werden gehouden in een goed op corona ingestelde ruimte van de Messiaskerk, op 23 juli (High Tea), 24 september (voordracht door dhr. J. v.d. Ent over zijn fietstocht langs Maas en Loire) en op 26 november (lezing door ds Esther de Paauw over de spiritualiteit van het ouder worden). Er waren steeds rond de 30 bezoekers.

In september 2021 bestond de PCOB- afdeling Wassenaar 30 jaar. Dit werd gevierd met een taartje tijdens de septemberbijeenkomst.

Er kwamen in 2021 acht nieuwe leden bij. De afdeling telt nu 62 leden.

Fenna Gunneman



Wassenaarse Senioren Bond

Bestuur

Het bestuur van de WASBO bestond per 1 januari 2021 uit de volgende leden:

de heer J.C.R. Kooijmans	voorzitter
mevrouw M.J. Korff-Pelgrim	secretaris/ledenadministratie
de heer J. Barth	penningmeester
de heer W. van Beekum	2 ^e penningmeester, beheerder website
de heer A.B.M. van Leeuwen	coördinator ontspanningsmiddagen, etc.

Het bestuur vergaderde in 2021 slechts 7 keer. Reden: coronabeperkingen.

Wel was er regelmatig contact via mail en/of telefoon.

Tot ons verdriet heeft de WASBO 3 geweldige vrijwilligers verloren:

In januari overleed Jan Jonkers, sleutelfiguur bij bingo (m.n. de plantenbingo) en loterij.

In september tijdens zijn vakantie in Portugal, werd een hartinfarct Wim van Beekum fataal.

Begin december werd Jan Barth, onze 1^e penningmeester, getroffen door corona.

We zijn ze alle drie veel dank verschuldigd voor hun inzet en de voortreffelijke samenwerking.

Onze vereniging is in normale omstandigheden vertegenwoordigd op bijeenkomsten van de FWO (Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties), op Regiovergaderingen, alsmede op de vergadering van de landelijke FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen). Deze laatste federatie, waarvan de WASBO lid is, behartigt de seniorenbelangen op landelijk niveau. De onderhandeling over kortingen op premies ziektekostenverzekering is daarvan slechts één voorbeeld.

In 2021 waren er geen bijeenkomsten, maar werd de WASBO via de mail op de hoogte gehouden.

Algemeen

De communicatie met de leden verliep voornamelijk via De Wassenaarse Krant.

Onze website www.wasbo.nl werd ook in 2021 goed bezocht. Ondanks corona meldden zich zelfs enige nieuwe leden aan via deze website.

Dagreizen

Voor de WASBO zaten de dames Elly Binnendijk en Wil van Bommel in de reiscommissie. In het afgelopen jaar konden geen reisjes plaatsvinden.

Commissie Lief en Leed

De commissie bestond uit Wim van Beekum en Wil van Bommel.

We hadden in september een 100-jarige: mevrouw A.P. Plak-v.d. Nol !! Zij kreeg een mooi boeket bloemen op haar verjaardag en werd op 13 september nogmaals in het zonnetje gezet. Nog 23 andere kroonjarigen kregen van de WASBO een bloemetje voor hun verjaardag: 8 x 80 jaar, 7 x 85 jaar en 6 x 90 , 2 x 95 jaar.

Verder werd aandacht besteed aan zieke leden en moesten we ook enige condoleances verzenden.

Ontspanningsmiddagen

Door de activiteitencommissie, de heren Jaap Kooijmans en Louis van Leeuwen met ondersteuning van onze vrijwilligers, wordt gewoonlijk elke tweede maandag van de maand (behalve in juli en augustus) een middag georganiseerd. We vonden steeds gastvrijheid in het Buurtcentrum Oostdorp en Omgeving aan de Dr. Mansveltkade 9.

In 2021 kwam daar weinig van terecht. Toch waren er nog 4 gezellige middagen en wel op:

- 13 en 20 september kwam de zanggroep 'Op hoop van zegen' 2 keer met hetzelfde programma. Door de verplichte 1 ½ m -regel was het aantal bezoekers per middag gelimiteerd tot 34 leden.

- 11 oktober met een goed gevulde zaal, (iedereen gecheckt op corona): een fijne lezing met prachtige beelden over Japan door de heer K. Hoorn.

- 8 november met het Slavische koor dat de zaal in vervoering bracht.

13 December moest een Kerstbijeenkomst met een optreden, diner en veel gezelligheid helaas opnieuw afgelast worden net als in 2020. Om deze teleurstelling toch iets te verzachten kregen alle leden een cadeaubon voor Keurslager Groeneveld in hun brievenbus. Dit werd erg op prijs gesteld, gezien de vele enthousiaste reacties.

Van Fonds1818 kreeg de WASBO hiervoor een financiële bijdrage.

Algemene Ledenvergadering en bestuurswisseling

We hebben de Algemene Ledenvergadering 'op papier' moeten houden. Wel kon de financiële commissie (twee personen) voor haar werk bij de penningmeester op bezoek met positief resultaat.

Alle vergaderstukken werden, samen met een plak heerlijke chocolade, bij de leden thuisbezorgd.

Daardoor waren bij deze ALV in principe alle leden aanwezig.

Per eind 2021 bestond het bestuur nog slechts uit 3 personen:

de heer J.C.R. Kooijmans voorzitter

mevrouw M.J. Korff-Pelgrim secretaris/ledenadministratie

de heer A.B.M. van Leeuwen coördinator ontspanningsmiddagen, etc.

De Wasbo is dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden (een penningmeester en een webbeheerder).

Ledenaantal

Totaal per 1 januari 2021	172
Totaal per 31 december 2021	168

Financiën

De WASBO is financieel gezond.

De contributie bedroeg onveranderd € 25,- per persoon per kalenderjaar.

Wij kregen financiële steun van Gemeente Wassenaar en van Fonds1818.



Stichting Wassenaarse Ouderen in Beweging

Algemeen

De coronapandemie heeft ook in 2021 alle activiteiten van het bestuur van de WOB en haar leden op een zeer laag pitje gezet. Een aantal vergaderingen heeft geen doorgang kunnen vinden en de diverse bewegingsdisciplines waren sterk verminderd. De doelstelling is echter niet veranderd.

De Stichting Wassenaarse Ouderen in Beweging heeft ten doel zoveel mogelijk ouderen te stimuleren deel te nemen aan bewegingsactiviteiten om zodoende de lichamelijke gezondheid te bevorderen.

In 2021 telde de WOB ca. 225 betalende leden. Het lidmaatschap bedroeg € 5,- per jaar. Het WOB-bestuur bestond in 2021 uit een dagelijks bestuur (DB) van vier leden, dat met de acht hieronder genoemde groepsleiders het algemeen bestuur vormde. Het DB bestuur heeft in 2021 5x vergaderd en het AB bestuur 2x.

Het DB werd gevormd door Elly Binnendijk (voorzitter), Marian van Beekum (secretaris), Job Haring (penningmeester) tot 8 oktober 2021 en Judith van Wendel de Joode (lid).

Vanaf 1 nov. 2021 is Sandor Singer de penningmeester.

Zwemmen en watergymnastiek, groepsleider Judith van Wendel de Joode.

De WOB biedt 3 verschillende zwemactiviteiten aan: watergymnastiek in het therapiebad, trimzwemmen en banenzwemmen in het wedstrijdbad.

Normaal gesproken is het uurtje watergymnastiek op iedere werkdag en het trim- en banenzwemmen iedere dinsdag mogelijk.

Helaas is ook dit jaar weer weinig gekomen van de normale planning; door de coronamaatregelen is het bad gesloten geweest tot en met 31 mei 2021 en daarna weer vanaf 19 december 2021. Gedurende de tijden dat het zwembad wel toegankelijk was voor ons, waren er de nodige beperkingen.

In die tijd zijn er 1.927 bezoekers geweest voor het therapiebad en 468 bezoekers voor het trim- en banenzwemmen.

Ondanks alles is er toch een vaste kern geweest die het bad bezocht heeft:

Gebleken is dat het online reserveren een grote drempel was, veel ouderen hebben (nog) geen goede relatie met de computer of zijn niet in het bezit ervan.

Ook de angst besmet te raken, het ontbreken van douchegelegenheid en het missen van het kopje koffie na de les vormden een reden om thuis te blijven.

Al met al dus geen rooskleurig beeld van deze activiteiten. We hopen van harte dat komend jaar een aantal afhakers weer zal komen deelnemen en er nieuwe enthousiastelingen komen opdagen.

Zaalsporten

De zaalsporten zijn onder te verdelen in 3 groepen in 3 verschillende accommodaties:

Locatie Sporthal Dr. Mansveltkade: Sport en Spel 55+, groepsleider Lia de Jong, 11 deelnemers in 2021, instructeur Jan Keer.

Het aantal leden is wederom met één afgenomen. De afgehaakte leden, wegens corona, zijn niet teruggekeerd, de angst is/was te groot. Er zijn weer een aantal lessen uitgevallen door Covid 19 en het voortbestaan van onze gymgroep staat inmiddels op de tocht. Er zullen broodnodig leden bij moeten komen, maar ja, makkelijker gezegd dan gedaan!!! We blijven in ieder geval optimistisch!! Het is en blijft een gezellig clubje gymnasten!!

Locatie Bloemcampschool: Sport en Spel, groepsleider Hans v.d. Kooij, instructeur Jan Keer. Door corona en omdat de sportscholen ook een verbod hadden om open te zijn, zijn we pas in september 2021 weer begonnen. We hebben veel leden zien stoppen door fysieke problemen of om andere redenen.

Met de elf leden die overbleven hebben we onder leiding van Jan Keer nog 4 mooie sportieve maanden beleefd.

De samenstelling van de groep bestond uit vier dames en zeven heren.

Locatie Buurtcentrum Oostdorp bewegingsgroep 'Blijf Fit', groepsleider Anneke van Velzen, 11 deelnemers, instructeur Ita Meijerink. Ook deze groep heeft veel last gehad van de lockdowns. Het heeft er even naar uitgezien dat, door de afname van het aantal leden, deze groep moest stoppen maar gelukkig konden zij in januari 2022 weer opstarten.

Buitenactiviteiten

Het jaar van de wandelclub van Gerard de Jong heeft uiteraard ook last gehad van de lockdown. Weken dat je niet met meerdere personen bij elkaar mocht lopen en nergens gezellig koffiedrinken. Het aantal wandelaars bleef vrij constant. Twee wandelaars haakten af wegens gezondheidsproblemen. Verder zijn we de covid goed doorgekomen en hopen op een beter 2022.

De fietsclub van Gemma van Puffelen.

De fietsclub bestaat uit een clubje van 9 enthousiaste dames. Helaas hebben we niet veel kunnen fietsen. We hopen in 2022 weer mooie tochtjes te kunnen maken.

De afdeling Nordic Walking van de WOB bestaat al sinds 2006 en staat onder leiding van coördinator Carla Danen.

Deze keer kan ik helaas kort zijn. Door de coronabeperkingen is het herhaaldelijk voorgekomen dat het wandelen met de nordic walkinggroep geen doorgang kon vinden. In de zomer van 2021 daarentegen hebben we gelukkig nog wel kunnen wandelen tot de volgende lockdown werd afgekondigd.

Het betekende echter niet dat het aantal leden van de nordic walkingafdeling verminderd is. Het totale aantal is op het moment 35 personen.

Wij hopen dat we in 2022 weer zonder onderbreking kunnen wandelen.

Bewegingstoestel aan de Hofcampweg

Groepsleider: Elly Binnendijk.

Door de corona zijn een groot aantal lessen uitgevallen. Zodra het mocht stonden er elf enthousiaste dames en één heer onder leiding van een ergotherapeut heerlijk buiten te sporten. Na de warming-up volgden de oefeningen op en rond het apparaat, dan een spel en als afsluiting de cooling-down. En uiteraard koffie als beloning voor de inspanningen.

We hebben bijzonder veel geluk gehad met de weersomstandigheden: slechts één keer kon de training niet doorgaan.

PR

Er worden regelmatig stukjes geschreven voor plaatsing in de Wassenaarse Krant o.a. door de groepsleiders, met als doel de WOB onder de aandacht te houden en zo meer leden te werven. Bovendien staat de WOB om de week in de colofon van de gemeente Wassenaar. Tevens heeft de WOB sinds kort een website: www.wobactief.nl

Marian van Beekum, secretaris



De Zonnebloem afdeling Wassenaar

Missie

De Nationale Vereniging De Zonnebloem is een landelijke vereniging, die zich inzet voor het dichterbij elkaar brengen van die mensen die niet makkelijk zelfstandig de deur uit kunnen, maar toch graag in contact blijven met medemensen.

De vereniging is er voor iedereen vanaf 18 jaar die door ziekte, handicap of ouderdom fysiek beperkt is geraakt en voor wie persoonlijk contact en deelname aan de maatschappij niet vanzelfsprekend zijn. Met dit voor ogen organiseert De Zonnebloem verschillende activiteiten, zowel lokaal als bustochten.

Bestuur

Het bestuur van de afdeling bestond uit de volgende personen: Sjoerdje Heijder (voorzitter), Paul Meltzer (secretaris), Ben Vogels (penningmeester) en Gerda Meijer (bestuurslid bezoekwerk). Ina van der Plas is zich aan het inwerken als nieuwe penningmeester.

Organisatie

De afdeling kent ultimo 2021 19 vrijwilligers, de leden, onder wie twee verpleegkundigen. Mensen die gebruik maken van de Zonnebloem, noemen we deelnemers. Een aantal vrijwilligers bezoekt regelmatig 13 (eenzame) deelnemers thuis. De vrijwilligers begeleiden ook de hieronder vermelde groepsactiviteiten die dit jaar hebben plaatsgevonden. Daarvan maakten 61 deelnemers gebruik. De busreizen worden georganiseerd door *Theo's Busreizen*. De afdeling maakt deel uit van de regio De Vlietstreek (Leiden) van de Zonnebloem. De afdeling is aangesloten bij de Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties (FWO). Ook werkt de afdeling samen met de gemeente, de Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar, de Vrijwilligerscentrale Wassenaar en de thuiszorg. In de Wassenaarse Krant worden activiteiten aangekondigd en na afloop verslagen.

Activiteiten voor gasten

Vanwege de Corona hebben er geen groepsactiviteiten plaatsgevonden tot september. In deze periode zijn deelnemers geregeld gebeld, hebben een opwekkend kaartje gekregen of ontvingen cadeautjes.

1. 3 april, de dag voor Pasen, kregen 81 deelnemers een Paasontbijtpakket van restaurant De Baron met lekkere hapjes (o.a. broodjes, croissant, matses, een sapje en een ei). Hierbij zat een leuke foto van een gekleurde eieren en narcissen met een paasgroet van de Zonnebloem.
2. 28 augustus: Verwendag (valt samen met de landelijke Ziekendag.) Elke vrijwilliger bracht een plantje met een wenskaart naar 3 mensen die het moeilijk hebben. Veel deelnemers betuigden hun dankbaarheid.
3. Vrijdag 17 september heidetour Hoenderloo. We gebruikten een 3 gangen-diner. Daarna brachten we een bezoek aan de Posbank.
4. Woensdag 6 oktober hebben we weer een reisje naar Amersfoort gemaakt. We bezochten daar het Oude Ambachten & Speelgoed Museum van ruim 160 winkeltjes en oude ambachten, zoals kantklossen, klokken maken, glas in lood maken en nog veel meer. Toen de bus kwam viel de regen met bakken uit de hemel. Sjoerdje, en chauffeur Theo deden hun best om ons zoveel mogelijk droog in de bus te krijgen, met paraplu's en dergelijke. Na een leuk tochtje en veel uitleg van de chauffeur kwamen we in Ankeveen aan waar de koffie en gebak klaarstonden. Gisterkt zijn we doorgedaan naar Amersfoort waar ons, in het Museumcafé, alweer een heerlijke lunch wachtte met lekkere "omasoep", een kroketje en de nodige broodjes. Toen een wandeling door het museum, voor ons gevoel veel te kort. Daarna werden we uitgezwaaid door het personeel. Op de terugreis hebben we genoten van de prachtige lichten, een regenboog en de zon die schuilging achter grote zwarte wolken. Toen we tegen half acht terugkwamen in Wassenaar begon de zon weer te schijnen.
5. 25 oktober: heeft de afdeling een **Vaartocht door de Amsterdamse grachten** met diner aan boord georganiseerd. Dit was een groot succes! We reisden per bus onder de bezielende leiding van Theo, die veel wist over de stad. De afdeling kreeg complimenten over de organisatie.
6. 18 december: Op de valreep van de lockdown brachten de vrijwilligers van de Zonnebloem een kerstulde aan ongeveer 80 deelnemers in ons dorp. Verrassing en blijde gezichten overheersten bij het ontvangen van het sfeervol kerstarrangement, opgemaakt met verschillende soorten kerstgroen, winterse versieringen en natuurlijk een warm lichtje. Gerda Meijer, coördinator bezoekwerk, geeft veel voorlichting en bemiddelt mensen die graag gebruik maken van het aanbod aangepaste vakanties.

Overige activiteiten

De medewerkers hebben dit jaar maar één keer vergaderd, het bestuur 3 keer. Dit vanwege de corona. Verder is 1 keer deelgenomen aan een vergadering van de regio De Vlietstreek.

Financiën

Om dit allemaal financieel mogelijk te maken doet de afdeling mee aan de jaarlijkse Zonnebloemlotenverkoop onder auspiciën van het Nationaal Bureau. De afdeling krijgt een deel van de opbrengst. Helaas loopt de verkoop elk jaar terug. Ook ontvangt men een klein percentage van de (ook afnemende) donaties aan het Nationaal Bureau, afkomstig van gevers uit Wassenaar. Voor 2021 is een gift door een Wassenaarse organisatie verstrekt. Die maakte dat de prijzen dit jaar laag konden worden gehouden.

ORGANOGRAM FEDERATIE WASSENAARSE OUDERENORGANISATIES

Leden

KBO, PCOB, WASBO, WOB,
de Zonnebloem

Bestuur FWO gekozen
door leden

Aangesloten organisatie(s)
Stichting Gehandicapten
Wassenaar

Werkgroepen

- Werkgroep Wonen, Welzijn,
Zorg
- Dagschool 50+
- Evenementencommissie

Externe contacten m.n. met:

- Gemeente Wassenaar
- SMOW
- Servicecentra W'naar
- Sociaal Kontakt
W'naar
- GGD
- Bibliotheek W'naar/
V'schoten (Seniorweb
v/h Leercentrum)