



**Federatie van Wassenaarse
Ouderenorganisaties**

**Jaarverslagen 2022
van de FWO,
FWO werkgroepen en
aangesloten organisaties**

Inhoudsopgave

De FWO in 2022	3
FWO Werkgroep Wonen, Welzijn en Zorg	4
FWO Werkgroep Dagschool 50+	6
FWO Werkgroep Evenementen Commissie	7
Katholieke Bond van Ouderen Wassenaar	8
Protestants Christelijke Bond van Ouderen Wassenaar	10
Wassenaarse Senioren Bond	11
Stichting Wassenaarse Ouderen in Beweging	13
De Zonnebloem afdeling Wassenaar	14
Organogram	17

Contact bestuur FWO

Email: fwowassenaar@gmail.com

Website: www.fwowassenaar.nl

De Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties in 2022

VAN DE VOORZITTER

Heeft u ook het gevoel dat de tijd vliegt? Het jaar 2022 ligt achter ons en het jaaroverzicht 2022 ligt voor u.

Aan het begin van het jaar waren we nog niet helemaal vrij van corona hoewel het geleidelijk aan wel de goede kant uit ging. Bijeenkomsten, vergaderingen en festiviteiten konden voorzichtig weer worden opgestart.

Het bestuur van de Federatie bestaat in 2022 uit de volgende personen:

- de heer R. van der Flier, voorzitter
- mevrouw A. de Bruijn, penningmeester
- mevrouw J.E. Huber, lid
- mevrouw M.A. Shamier, lid

Zodra het kon kwam het bestuur weer bijelkaar in het eigen lokaal in het Van Heeckerenhuis.

In de periode dat dat (nog) niet kon is achter de schermen hard gewerkt aan de website van de Federatie en op 1 januari 2022 was de website www.fwowassenaar.nl operationeel.

In februari vond het reguliere overleg plaats met de wethouder. De verkiezingen van maart 2023 brachten veranderingen in het college wat voor de Federatie inhield: gesprekken met een nieuwe wethouder. Het college is inmiddels alweer gevallen en “onze wethouder/gesprekspartner“ werd opnieuw een ander.

Het bestuur heeft acte de présence gegeven bij diverse activiteiten zoals de introductie van het vernieuwde Alzheimer café. In het Ruime Sop namen wij afscheid van Wil Schelhaas en Syb van Dijk van de werkgroep Wonen Welzijn en Zorg (WWZ). Zij hebben met heel veel inzet jaren geparticipeerd in de werkgroep. Overleg werd gevoerd met Ida Spelt, voorzitter van Stichting Gehandicapten Wassenaar (SGW).

In juni hebben we (helaas) afscheid genomen van Mieke Ruigrok van de Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar (SMOW). Later in het jaar, in september maakten wij kennis met Aisia Okma, de opvolger van Mieke bij de SMOW.

Ook moesten we afscheid nemen van de wethouders.

We zijn bij de “pop-up” bijeenkomst van Fonds Wassenaar geweest.

Bij de borrelbijeenkomsten van de SGW werd uitgebreid informeel overleg gepleegd.

In augustus was het eindelijk mogelijk om een fysieke algemene ledenvergadering te houden.

In de Warenar zagen en spraken we elkaar weer.

Bij de ludieke viering van het 35-jarig bestaan van de Wassenaarse Ouderen in Beweging (WOB) in september waren wij aanwezig en werden we aan het werk gezet.

In september vond ook weer overleg plaats met de - voor ons nieuwe - wethouder waarbij wij de wens hebben geuit dat het fijn zou zijn om wat vaker met dezelfde wethouder aan tafel te kunnen zitten. Besproken onderwerpen waren onder andere de huisvesting voor ouderen, de wens van de gemeente om dementie vriendelijk te zijn, de digitalisering en het middenkatern van onze lokale krant waarmee “alle Wassenaarders” bereikt kunnen worden. Een vertegenwoordiging van de werkgroep WWZ was hierbij ook aanwezig.

In oktober hebben we, na twee jaar afwezigheid, de Ouderendag weer kunnen vieren in de Warenar, met een voorleeslunch en een “beweegbingo”, dit laatste onder leiding van de

plaatselijke fysiotherapeute Sandra Ruitenbeek. Een vijftigtal gasten en andere aanwezigen deden enthousiast mee. De bijeenkomst werd muzikaal opgeluisterd door twee oud-huisartsen!

In november waren we bij de stakeholdersbijeenkomst van de Wassenaarse Bouwstichting (WBS) en zijn we ook aanwezig geweest bij het netwerkontbijt van de Vrijwilligerscentrale (VWC).

Ook bij de Kerst-inn, die dit jaar gelukkig weer doorging, waren wij aanwezig en getuige van een geanimeerde sfeer.

Verder zijn wij blij en gelukkig voor onze ouderen dat het digitale spreekuur om ze verder te helpen in de lastige digitale wereld nu geheel in onze bibliotheek is ondergebracht bij Seniorweb.

Financieel gezien was het een rustig jaar. De balanspositie is solide en de winst- en verlies rekening laat een positief saldo zien.

De FWO blijft, in de overkoepelende rol, onveranderd de belangen van alle Wassenaarse ouderen behartigen.

Het valt ons op dat er heel erg veel voor de ouderen in Wassenaar wordt georganiseerd maar dat de coördinatie van veel van deze activiteiten toch wel te wensen overlaat.

Het blijft uitdagend hoe we onze activiteiten het beste kunnen blijven doen en hoe we zoveel mogelijk ouderen kunnen bereiken.

Rudolf van der Flier, voorzitter

FWO - Werkgroep Wonen, Welzijn en Zorg (WWWZ)

secretaris: Inge Bunte

telefoon: 070-5110749

E-mail: ingebunte@hotmail.com

Jaarverslag 2022

Samenstelling van de werkgroep per 31 december 2022

voorzitter: Rob Gussekloo

secretaris: Inge Bunte

leden: Dorine Nieuwzwaag, Karin van der Kaa, Wilma Bergveld en
Marius Winters.

adviseur lid: Aisia Okma, directeur SMOW

Medio februari mocht de werkgroep tot haar grote vreugde Rob Gussekloo als opvolger van Wil Schelhaas verwelkomen als haar nieuwe voorzitter. Rob beschikt over een zeer brede ervaring, zowel professioneel als maatschappelijk. De werkgroep is blij dat hij die ervaring wil inzetten voor de Wassenaarse ouderen.

Dat geldt ook voor Inge Bunte, die in juli toetrad tot de werkgroep en per 1 januari 2023 de functie van secretaris overneemt van Tini van der Heiden, die deze taak per 31 december 2022 heeft neergelegd.

Ook bij de SMOW heeft een bestuurswisseling plaatsgevonden en volgde Aisia Okma Mieke

Ruigrok op als directeur/bestuurder. Zij neemt als adviserend lid deel aan de vergaderingen van de werkgroep.

Doelstelling van de werkgroep

- het bevorderen van goede zorgverlening aan ouderen in Wassenaar
- het bevorderen van een goede leefomgeving met een breed spectrum aan activiteiten op velerlei terrein
- het stimuleren van de bouw van woningen waar Wassenaarse ouderen op prettige wijze zelfstandig kunnen wonen
- het geven van aandacht aan goede en toegankelijke vervoersvoorzieningen
- het signaleren van behoeften van ouderen en mantelzorgers

Jaarlijks maakt de werkgroep een actieplan waarin de prioriteiten worden aangegeven.

Algemeen

Gelukkig kwam dit verslagjaar een einde aan de beperkingen rond de Coronapandemie en kon de werkgroep weer normaal vergaderen. De werkgroep kwam in 2022 zeven keer bij elkaar waarvan tweemaal met vertegenwoordigers van de Wassenaarse woningcorporaties, tweemaal met de Wassenaarse Zorgondernemers, eenmaal met woordvoerders Mens en Maatschappij (eerder Sociaal Domein genoemd) van de Wassenaarse gemeenteraad en tweemaal alleen met de werkgroep.

Wonen

De bouw van seniorenwoningen in de sociale huursector en vooral ook voor de middeninkomens stond wederom hoog op de agenda. Net als overal in ons land is grote behoefte aan kleinschalige woonvormen voor senioren met een mogelijkheid tot ontmoeting en zorg. De werkgroep heeft er meermaals bij de woningcorporatie en de gemeente op aangedrongen om bij de nieuwbouw aan de Poortlaan/Ridderlaan een ontmoetingsruimte te realiseren waar ook de bewoners van de verzorgingsflats gebruik kunnen maken. Tot nu toe tevergeefs.

Opnieuw heeft de werkgroep bij de gemeente gepleit voor een onderzoek naar de woonwensen van ouderen.

Het burgerinitiatief de twee Stokstaartjes beleefde haar trieste lustrum. Vijf jaar van actie, brieven en gesprekken zijn samengevat in een historisch overzicht dat aan de nieuwe gemeenteraad is verzonden. Realisering is echter verder weg dan ooit. Inmiddels is wel onderzoek gedaan naar de bodemvervuiling van de gemeentewerf. Het wachten is op de daadwerkelijke sanering van het terrein waarna er een plan wordt ontwikkeld voor de hele locatie.

Welzijn en Zorg

De beleidsmedewerker van de gemeente, Lidwien van Langen, heeft de werkgroep bijgepraat over de kostenbesparende maatregelen in het kader van de WMO. De gemeente gaat haar ouderenbeleid vooral richten op preventie en zelfredzaamheid met als doel dat ouderen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen ook wanneer een van de partners geestelijk of lichamelijk beperkt wordt. Dat legt een grote druk op de gezonde oudere partner. De werkgroep heeft daarom bij de gemeente en de zorginstellingen aandacht gevraagd voor respijtzorg, zodat de oudere mantelzorger even ontlast kan worden.

De pilot voor een scootmobielpool bij wooncomplexen voor ouderen gaat – mede op aandringen van de werkgroep - voorlopig niet door.

Een positieve ontwikkeling is dat de gemeente – mede op aandringen van de werkgroep - professionele ondersteuning subsidieert van de ontmoetingscentra de Oosthof, de Peppel en

de Plataan. De begeleiding is in handen van de SMOW en inmiddels is in twee centra gestart met Silent disco (bewegen voor senioren).

De samenwerking met de Stichting Gehandicapten Wassenaar is geïntensiveerd met als resultaat dat in de begrotingsbehandeling van de gemeenteraad financiën beschikbaar zijn gesteld voor het plaatsen van een invalidentoilet op de Wassenaarse Slag.

Overige aandachtspunten

- Leden van de werkgroep namen regelmatig deel aan de bijeenkomsten van het Sociaal Kontakt Wassenaar.
- Leden van de werkgroep namen deel aan de stakeholders bijeenkomst van de Wassenaarsche Bouwstichting.
- Er zijn door de leden van de werkgroep gesprekken gevoerd over de gemeentelijke inclusie agenda.



De Dagschool 50+ is een werkgroep van de FWO bestaande uit de dames Sjoerdije Heijder en Fenna Gunneman.

Reeds vele jaren worden cursussen Engels, Frans, Italiaans en Spaans georganiseerd voor Wassenaarse ouderen. Het cursusgeld is laag en in de lessen wordt naast het aanleren van de taal veel aandacht geschonken aan cultuur, historie en landschap van het betreffende land. Ook is er een sociaal aspect: in de lessen is gezelligheid en onderling contact heel belangrijk. De cursussen lopen van oktober t/m december en van januari t/m maart, twee semesters van elk 12 lessen, en worden gegeven in het Van Heeckerenhuis.

In de eerste 4 maanden van 2022 konden de lessen, ondanks de nog bestaande, maar lichtere coronamaatregelen, gewoon doorgaan.

Op 30 augustus werd in het Van Heeckerenhuis weer de jaarlijkse Cursusmarkt gehouden, waar belangstellenden informatie over de cursussen kunnen krijgen en zich opgeven. Na afloop hadden de organisatoren en docenten een gezellige en nuttige vergaderlunch.

Het nieuwe cursusjaar startte met 48 cursisten: Engels 8 (2 groepen), Frans 7 (1 groep), Spaans 18 (3 groepen), Italiaans 15 (3 groepen)

Wassenaar, 20 februari 2023
Fenna Gunneman,



Evenementen Commissie, werkgroep van de Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties

De Evenementen Commissie van de FWO bestaat uit de dames Gerda Meijer en Mariëtte Lunstra.

Aan het begin van het verslagjaar was iedereen nog in de ban van corona. De gebruikelijke nieuwjaarsreceptie kon daarom weer niet doorgaan.

De Algemene Ledenvergadering van de FWO voorjaar 2022 kon wel plaatsvinden. Toen is door de aanwezigen van gedachten gewisseld over de invulling van de viering van de Ouderendag in oktober 2022. Daarna is de Evenementen Commissie aan de gang gegaan met de uitwerking van enkele ideeën. Het resulteerde in een speciaal programma voor een niet te groot gezelschap met veel medewerking van lokale mensen. Het risico bestond nog steeds dat het evenement afgelast zou moeten worden wanneer corona zich weer zou verspreiden.

Het programma voor donderdag 6 oktober zag er als volgt uit: ontvangst met koffie/thee/ glaasje prosecco, kopje soep, (broodjes)lunch, muzikaal intermezzo (verzorgd door twee oud-huisartsen uit Wassenaar), ‘beweeg-bingo’, drankje en hapje.

In samenwerking met de bibliotheek Wassenaar-Voorschoten werd tijdens de lunch een speciaal in het kader van de actie ‘Voorleeslunch’ door Marion Bloem geschreven verhaal voorgelezen door Henk Goulooze. De ‘beweeg-bingo’ werd geleid door Sandra Ruitenbeek, fysiotherapeute in Wassenaar. Ongeveer zestig personen hebben, na aanvankelijk enige aarzeling, toch veel plezier beleefd.

Het evenement speelde zich af in de Persijnzaal van ‘de Warenar’. De medewerkers van het theater hadden gezorgd voor mooi gedekte tafels, een lekkere lunch en prima ondersteuning van de sprekers c.q. de muzikanten.

De FWO was weer blij met de financiële steun van Omen Uitvaartzorg.

Het tweede evenement waaraan de Evenementen Commissie c.q. de FWO dit jaar heeft bijgedragen was de Kerst-Inn tweede kerstdag in het ‘Ontmoetingscentrum Sophieke’. Naar aanleiding van publicaties in De Wassenaarse Krant en verspreiding van flyers waren hier ook zo’n zestig personen bijelkaar voor een sfeervolle middag.

Aan het eind van het verslagjaar konden ook weer voorbereidingen voor de Nieuwjaarsreceptie begin januari 2023 getroffen worden.

Contacten voor de viering van de Ouderendag 2023 zijn ook al gelegd. Dit om te voorkomen dat bijv. een theatervoorstelling niet meer beschikbaar is voor die eerste week van oktober.

*Gerda Meijer, voorzitter
Mariëtte Lunstra, lid*



Katholieke Bond van Ouderen Wassenaar

Contactadres:

secretaris: Peter Knijnenburg, Poolshof 13, 2241 BA Wassenaar, tel. 070 511 79 11,

Website: <http://wassenaar.kbozuidholland.nl>.

Samenstelling bestuur

Het bestuur bestond in het verslagjaar uit de volgende leden:

voorzitter mevrouw Kitty Corel,
secretaris de heer Peter Knijnenburg,
penningmeester de heer Hans van der Meer
lid de heer Ben Gerse.

Per 1 juli heeft de voorzitter haar functie neergelegd.

Algemeen

De afdeling Wassenaar maakt deel uit van de KBO Zuid-Holland. Dat is een actieve provinciale vrijwilligersorganisatie van 50-plussers. Zij komt op voor de belangen van alle senioren in Zuid Holland.

De belangrijkste doelstelling is: voorwaarden scheppen om senioren zo lang mogelijk volwaardig aan de samenleving te laten deelnemen.

Regelmatig zijn er bijeenkomsten in Berkel en Rodenrijs voor alle aangesloten KBO afdelingen in Zuid Holland. Onze penningmeester neemt aan deze bijeenkomsten deel.

De KBO Wassenaar organiseert gedurende het jaar meerdere ontmoetingen met haar leden. De laatste jaren zijn het ontspanningsmiddagen. Daarnaast vinden op de 1^e en 3^e woensdag van de maand klaverjasmiddagen plaats.

Ledenbestand

Ultimo 2021 waren er 197 leden ingeschreven in het register. Het bestuur kon één nieuw lid verwelkomen.

Er werden in het verslagjaar om uiteenlopende redenen 57 leden uitgeschreven. Opmerkelijk is het aantal leden, dat in het verslagjaar kwam te overlijden: 26 leden (13%).

Ultimo 2022 bedroeg het aantal leden 141.

Jaarvergadering

De jaarvergadering vond plaats op 30 maart 2022. Na een aantal jaren was het de eerste gelegenheid dat er weer een algemene vergadering kon worden gehouden. Het was een matige opkomst. Het is DE gelegenheid waar leden zich kunnen mengen in het beleid van de vereniging. Kennelijk was deze behoefte niet aanwezig waardoor een lage opkomst kan worden verklaard.

Bestuurs- en overige vergaderingen

Het bestuur kwam in een aantal vergaderingen bijeen voor het bespreken van het wel en wee van de vereniging. Ook werd in een bestuursvergadering de activiteitenkalender 2022 vastgesteld.

Accommodatie

De KBO heeft in het jaar 2022 gebruik mogen maken van de accommodatie van de RKsv Blauw Zwart aan de Dr. Mansveltkade.

Activiteiten

Het verslagjaar 2022 blonk uit in haar verscheidenheid. Er was voor eenieder wel een activiteit die aansprak.

Op 30 maart kwamen de Leidse viswijven naar Wassenaar. Velen genoten van het repertoire van dit uit vrouwen bestaande shantymoor.

Begin mei wilde de KBO Wassenaar iets bijzonders doen. Totaal anders, nog nimmer gerealiseerd in Wassenaar. Daarvoor zou 4 mei een geschikte dag/middag zijn want er zouden geen openbare manifestaties zijn. Het plan werd gesmeed aandacht te besteden aan de vele verhalen over de Tweede Wereldoorlog die er onderhuids nog leven. Verhalen van slachtoffers waarbij ook de NSB-kant zou worden belicht. En over mensen uit families waar de oorlog nauwelijks gespreksonderwerp is. In de Warenar werd de voorstelling *Graven* opgevoerd. Een indrukwekkende presentatie over het thema: 'Ik ben een kleinkind van een NSB'er'. Na deze voorstelling werden door het Rijswijks Strijdkoor zes liederen gezongen. Ook was er een vraaggesprek met wee personen o.l.v. een gespreksleider. Van de ene deelnemer was de opa 'fout' in de oorlog, de opa van de ander was een verzetsheld geweest. Het programma van de middag kon worden gerealiseerd door financiële bijdragen van het Fonds 1818, het Fonds Wassenaar, de Gemeente Wassenaar, door twee anonieme giften en de KBO Wassenaar. Alle organisaties ontvingen een uitgebreid evaluatie- en financieel eindrapport.

Eind mei namen de Bollen Mina's bezit van de kantine voor een optreden. Dit koor zorgde ervoor dat men kon meedeinen op vrolijke, bij voorkeur Nederlandse liedjes.

In september stond de groep 'Er welt een traan' geprogrammeerd. Hun optreden kon op het laatste moment niet doorgaan wegens het plotseling overlijden van een lid van de groep.

Oktober was het podium voor het koor *Oude Hollandse Nieuwe* met veelal Nederlands repertoire, soms ondersteund door kleine acts.

In november konden de leden kennismaken met Oekraïense muziek en dans. Een geheel andere repertoire dan gewoonlijk maar niettemin was men blij verrast door de klassieke en romantische melodieën.

Tijdens de kerstbijeenkomst werd het optreden van *Loes & Loes*, met kerst- en romantisch klinkende liederen, afgewisseld met een aantal rondes bingo. Iedereen ging naar huis met een mooie, nog in knop zijnde amaryllisbol.

Klaverjas

De kaarten waren tijdens corona diep opgeborgen in mooie doosjes. Maar vanaf woensdagmiddag 2 maart kon er weer iedere 1^e en 3^e woensdag van de maand worden geklaverjast. In de maanden juli en augustus was er een vakantiestop. De belangstelling was in het begin matig maar naarmate het jaar vorderde nam het aantal deelnemers toe.

Andere activiteiten

Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties: de jaarvergadering van de Federatie op 12 maart werd bijgewoond door de secretaris. In deze vergadering werd tweemaal een rapportage (2020 en 2021) voorgelezen van gehouden kascontrole(s) waarin de secretaris als voorzitter van de kascommissie fungeerde. Helaas waren er geen andere bestuursleden in de gelegenheid de vergaderingen van de FWO in het verslagjaar bij te wonen.

Peter Knijnenburg, secretaris KBO



Protestants-Christelijke Bond van Ouderen Wassenaar

Contactadres: mevrouw F.C. Gunneman-Zwaak

E: Fenna.Gunneman@hetnet.nl

Website: www.pcob.nl/afdelingen/wassenaar/

Bestuur

Het bestuur bestond aan het begin van het jaar uit

Ton Rueck, voorzitter

Anneke Westera, vice-voorzitter (tot haar overlijden op 24 september),

Worp de Jong, penningmeester en

Fenna Gunneman, secretaris.

Algemeen

De afdeling Wassenaar van de PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond) zet zich in voor ouderen in Wassenaar d.m.v. het organiseren van activiteiten en bijeenkomsten en door belangenbehartiging. Bij dit laatste wordt zij gesteund door de landelijke organisatie KBO-PCOB, die ook een maandelijks Magazine verzorgt. Hierbij wordt een plaatselijke Nieuwsbrief bijgesloten. Tevens worden de contacten met de leden onderhouden door met een bezoek of kaartje aandacht te schenken bij vrolijke of verdrietige gebeurtenissen (Lief en leed).

Activiteiten

In 2022 waren de coronamaatregelen minder en lichter geworden, zodat het reguliere vergader- en bijeenkomstenschema kon worden gehandhaafd.

Het bestuur vergaderde op 19 januari, 1 maart, 19 april, 17 mei, 24 juni, 29 augustus en 10 november.

In april werd bekend, dat de Messiaskerk, waar we onze bijeenkomsten hielden, zou worden verhuurd aan een kinderopvang. Gelukkig konden we weer terecht in het inmiddels gerenoveerde Sophiekehuis.

De ledenbijeenkomsten in 2022 werden gehouden op 28 januari (K. Hoorn over Japan), 27 mei (D. Peters over Annie M.G. Schmidt), 23 juli (High Tea) en 2 december (J. Broekhuizen over De Gouden Eeuw).

In de laatste maanden van 2022 heeft het bestuur veel moeite gedaan om een opvolger te vinden voor Anneke Westera, die op 24 september, na een kort ziekbed was overleden. Dat is gelukt: Marianne Rijfkogel zal het regelen van de sprekers voor bijeenkomsten op zich nemen.

Wassenaar, 20 februari 2023.

Fenna Gunneman, secretaris



Wassenaarse Senioren Bond

Contactadres: secretaris@wasbo.nl

Website: www.wasbo.nl

Bestuur:

Het bestuur van de Wasbo bestond per 1 januari 2022 uit de volgende leden:

de heer J.C.R. Kooijmans voorzitter
mevrouw M.J. Korff–Pelgrim secretaris / ledenadministratie
de heer A.B.M. van Leeuwen, coördinator ontspanningsmiddagen, etc.

Het bestuur vergaderde 11 maal in 2022.

Algemeen

Onze vereniging is in normale omstandigheden vertegenwoordigd op bijeenkomsten van de FWO (Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties), op regiovergaderingen en de vergadering van de landelijke FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen). Deze laatste federatie, waarvan de Wasbo lid is, behartigt de seniorenbelangen op landelijk niveau. De onderhandeling over kortingen op premies ziektekostenverzekering is daarvan slechts één voorbeeld.

De communicatie met de leden verliep voornamelijk via De Wassenaarse Krant.

Onze website www.wasbo.nl werd ook in 2022 goed bezocht. Via deze website meldden zich zelfs enige nieuwe leden aan.

Algemene ledenvergadering en Bestuurswisselingen

Op 14 maart 2022 is de Algemene Ledenvergadering gehouden. De financiële commissie is voor haar werk bij de penningmeester op bezoek geweest met positief resultaat.

Wij mochten twee nieuwe bestuursleden verwelkomen: mevrouw Erica Hoorn-van der Schaaff en de heer Kees Riem. We hadden de hoop een nieuwe penningmeester te mogen verwelkomen, maar die kandidaat bleek te weinig tijd te hebben.

Per eind 2022 bestond het bestuur 5 personen:

- de heer J.C.R. Kooijmans, voorzitter / interim penningmeester
- mevrouw M.J. Korff – Pelgrim, secretaris / ledenadministratie
- de heer A.B.M. van Leeuwen, coördinator ontspanningsmiddagen, etc.
- mevrouw E. Hoorn-van der Schaaff algemeen bestuurslid, zij verzorgt de prijzen voor loterij en bingo
- de heer C.A. Riem, algemeen bestuurslid en beheerder website

De Wasbo is dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden, in 't bijzonder dus een penningmeester.

Ledental

Totaal per 1 januari 2022 168 (10 leden overleden)

Totaal per 31 december 2022 152

Financiën

De Wasbo is financieel gezond.

De contributie is onveranderd. Deze bedraagt € 25,- per persoon per kalenderjaar, al sinds de oprichting in 2015.

Wij kregen financiële steun van Gemeente Wassenaar en van Fonds1818.

Commissie Lief en Leed.

De commissie bestond uit Wil van Bommel met assistentie van Riny Noordoven en Marina Korff.

Dit jaar kregen 18 kroonjarigen van de Wasbo een bloemetje voor hun verjaardag:

3 x 80 jaar, 10 x 85 jaar, 3 x 90 , en 2 x 95 jaar. Ook hadden we een gouden en een diamanten echtpaar.

Verder werd aandacht besteed aan zieke leden en moesten we ook enige condoleances verzenden.

Reiscommissie

Voor de WASBO zaten de dames Elly Binnendijk en Wil van Bommel in de reiscommissie van de WASBO en de KBO.

In het afgelopen jaar konden geen reisjes plaatsvinden, want de KBO zegde de samenwerking op.. Daardoor hield ook de reiscommissie op te bestaan.

Ontspanningsmiddagen.

Door de activiteitencommissie, de heren Jaap Kooijmans en Louis van Leeuwen met ondersteuning van onze vrijwilligers, wordt gewoonlijk elke tweede maandag van de maand (behalve in juli en augustus) een middag georganiseerd. We vonden steeds gastvrijheid in het Buurtcentrum Oostdorp en Omgeving aan de Dr. Mansveltkade 9.

In 2022 was het na corona weer mogelijk 9 gezellige middagen te organiseren en wel op:

- 14 en 21 februari : i.v.m. beperkt aantal deelnemers 2 x dezelfde film
- 14 maart : ALV met de uitgestelde plantenbingo, die in januari nog niet mocht
- 11 april: de heer. v.d. Burg met reisverhalen over Midden-Europa
- 9 mei: extra ALV gevolgd door de JWR-band met zang, gitaar en mondharmonica
- 13 juni: mevrouw De Jong over haar rondreizen door Zuid-Afrika
- 12 september: Zingende advocaat Bob Heeren
- 10 oktober: de heer Trapman met verhaal en beelden over de natuur in de 4 jaargetijden
- 14 november: hilarische oude filmfragmenten van onze beroemde cabaretiers
- 12 december: een heerlijke Kerstbijeenkomst met het koor 'Akkoord' uit Nieuwegein waarbij zelfs Sankta Lucia zich meldde. Ook was er traditiegetrouw een lekker diner, verzorgd door Keurslager Groeneveld en een loterij met prachtige prijzen. Albert Heijn-Wassenaar schonk de hoofdprijs. Louis Vollebregt zorgde voor diverse soorten kerststukjes. Fonds1818 steunde ons daarbij financieel.

Wassenaar, 10 januari 2022

M.J. Korff-Pelgrim, secretaris.



Stichting Wassenaarse Ouderen in Beweging

Omdat je meer kan dan je denkt !

Contactadres: wob.wassenaar@gmail.com of 070 511 33 43

Website: www.wobactief.nl

Bestuur

Het WOB bestuur bestond in 2022 uit een Dagelijks Bestuur (DB) van 4 leden, dat samen met de 5 hieronder genoemde groepsleiders het Algemeen Bestuur vormde.

Het DB werd gevormd door

- Elly Binnendijk (voorzitter),
- Marian van Beekum (secretaris),
- Sandor Singer. penningmeester
- Judith van Wendel de Joode, lid

Algemeen

De Stichting Wassenaarse Ouderen in Beweging heeft ten doel zoveel mogelijk ouderen te stimuleren deel te nemen aan bewegingsactiviteiten om zodoende de lichamelijke gezondheid te bevorderen. In 2022 telde de WOB 195 betalende leden, het lidmaatschap bedroeg nog steeds € 5,- per jaar. De schommeling wordt veroorzaakt door het aantal zwemmers dat tijdens de Corona-situatie is afgehaakt.

Zwemmen en watergymnastiek

De WOB biedt 3 verschillende zwemactiviteiten aan nl. watergymnastiek, trimzwemmen en banenzwemmen.

Watergymnastiek is iedere ochtend van maandag tot vrijdag in het 32°C Wellnessbad. Deze lessen staan onder leiding van een badmeester en gaan ook gedurende de zes weken zomervakantie op 3 ochtenden in de week door.

Ook de trimzwemlessen worden gegeven door een badmeester en trekken veel belangstelling op de dinsdagochtend.

Bij het banenzwemmen op dinsdag vanaf 11.15 uur zijn weinig zwemmers aanwezig

Op dinsdag kan na het zwemmen gebruik worden gemaakt van het 'warme' bad, compleet met glijbaan.

Ten opzichte van 2018 -het laatste jaar dat reguliere bezoekersaantallen gemeten zijn- laten de cijfers zien dat er nog een inhaalslag gemaakt moet worden: 4.715 entrees in 2022 t.o.v. 5.413 in 2018, een daling van 428.

Ruim de helft van de zwemmers in 2022 kwam binnen met een 12-badenkaart, 31 leden kozen voor een 25-badenkaart. De rest van de leden gebruikte een los-badkaart.

Het streven voor 2023 is middels aantrekkelijker tarieven exclusief voor leden van de WOB het aantal deelnemers voor het zwemmen weer op het oude niveau terug te krijgen en natuurlijk liefst eroverheen.

Zaalsporten

De zaalsporten zijn onder te verdelen in nog slechts 2 groepen op 2 verschillende locaties:

Locatie Sporthal Dr. Mansveltkade: Sport en Spel 55+, groepsleider Lia de Jong (13 deelnemers), instructeur Jan Keer.

Locatie Bloemcampschool: Sport en Spel, groepsleider Hans van der Kooy (12 deelnemers, instructeur Jan Keer)

Locatie Buurtcentrum Oostdorp: de bewegingsgroep 'Blijf Fit', met groepsleider Anneke van Velzen, is eind 2022 stopgezet wegens afnemend aantal deelnemers. (14 deelnemers), instructeur was Ita Meijering, daarna Ilona Stoop.

Buitenactiviteiten

De wandelgroep onder leiding van Gerard de Jong telde het afgelopen jaar 15 betalende deelnemers. Naar verluidt is het een erg leuke groep en dat is te merken aan het aantal deelnemers dat zich voor 2023 bij de groep heeft aangesloten, inmiddels staat de teller boven de 20

De Fietsgroep van Gemma van Puffelen had dit jaar 7 leden die met haar meefietsten.

De Nordic Walking afdeling telde 28 deelnemers en staat onder leiding van coördinator Carla Danen.

Bewegingstoestel OiB

De groep onder leiding van Elly Binnendijk met instructeur Ilona Stoop bestond uit 9 deelnemende leden die wekelijks sporten bij het bewegingstoestel aan de Hofcampweg. Bij slecht weer kunnen de oefeningen binnen plaatsvinden. Na afloop van het sporten wordt met elkaar koffie gedronken.

En verder in 2022...

Om de week verschijnt er een stukje in de Wassenaarse Krant over en door de WOB. Dit kan een algemeen stukje zijn over de WOB of een stukje gericht op de specifieke activiteiten, aangeleverd door de groepsleiders van de verschillende onderdelen.

Daarnaast kreeg de WOB meer gezicht door de nieuwe website www.wobactief.nl, waarop steeds nieuwe stukjes worden geplaatst over de WOB en haar activiteiten. Ook biedt het bezoekers van de site de mogelijkheid zich aan te melden of om informatie te vragen.

Na een kennismaking tijdens de viering van het 35-jarig jubileum van de WOB start in het voorjaar van 2023 een nieuwe cursus 'Cognitieve Fitness'. De lessen worden vanaf eind januari tot half mei verzorgd door Viktor Verwoerd in een ruimte van het zwembad.

Na mei wordt gekeken in welke vorm deze activiteit verder zal gaan, mede afhankelijk van het aantal leden en een beschikbare locatie.



De Zonnebloem afdeling Wassenaar

Bestuur

Het bestuur van de afdeling bestond uit de volgende personen:

Sjoerdje Heijder (voorzitter),

Paul Meltzer (secretaris),

Ina van der Plas (penningmeester) en

Gerda Meijer (bestuurslid bezoekwerk).

Missie

De Nationale Vereniging De Zonnebloem is een landelijke vereniging, die zich inzet voor het dichterbij elkaar brengen van die mensen die niet makkelijk zelfstandig de deur uit kunnen, maar toch graag in contact blijven met medemensen.

De vereniging is er voor iedereen vanaf 18 jaar die door ziekte, handicap of ouderdom fysiek beperkt is en voor wie persoonlijk contact en deelname aan de maatschappij niet vanzelfsprekend zijn. Met dit voor ogen organiseert De Zonnebloem verschillende activiteiten, zowel lokaal (gezellige middagen, bezoekwerk) als landelijk (excursies en reizen).

Organisatie

De afdeling kent ultimo 2022 18 vrijwilligers, onder wie twee verpleegkundigen. Van deze laatste zou men eigenlijk meer moeten hebben.

Een aantal vrijwilligers bezoekt regelmatig 11 mensen thuis.

Vrijwilligers begeleiden ook de groepsactiviteiten.

De busreizen worden georganiseerd door *Theo's Busreizen*.

De regioafdeling Vlietstreek van de Zonnebloem is opgeheven. Haar functie werd steeds minder relevant. Het contact met het nationaal bureau loopt nu via een regionale coördinator, die regelmatig de vrijwilligersvergadering zal bezoeken.

De afdeling is aangesloten bij de Federatie van Wassenaarse Ouderenorganisaties (FWO).

Ook werkt de afdeling samen met de gemeente, de Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar, de Vrijwilligerscentrale Wassenaar en de Thuiszorg organisaties.

In de Wassenaarse Krant worden activiteiten aangekondigd en na afloop verschijnen daarvan de verslagen.

Activiteiten voor deelnemers

21 maart: Liedjes en operette door Angelique Wardenier. Bezoekers genoten van het programma en de hapjes en waren blij met het bosje narcissen voor thuis. Mevrouw Wardenier was ook heel tevreden over de middag.

21 april: Excursie naar Oudenbosch met o.a. bezoek aan de replica van de St. Petrus basiliek in Rome. De pastoor kon interessant vertellen. Hierna werd een 3 gangen menu geserveerd in een restaurant in Ter Heide: De deelnemers vonden het fantastisch.

11 mei: Excursie naar de Keukenhof: Vanwege de overweldigende belangstelling is het uitje tweemaal gehouden. Het eten bij de Witte Raaf was voortreffelijk. De Keukenhof vond men geweldig.

17 juni: Vis eten in Scheveningen. De deelnemers waren zeer enthousiast. Enkele jarigen werden toegezongen. We hadden een invaller als chauffeur. Die stelde voor een onderzeeër, die in de haven lag, te bekijken. Een matroos heeft in de bus veel informatie over de boot verstrekt.

28 juli: Excursie naar de Biesbos. Er was veel belangstelling: 72 deelnemers. Daar waren 2 bussen voor nodig.

28 augustus: Verwendag (valt samen met de landelijke Ziekendag.) Elke vrijwilliger bracht een plantje met een wenskaart naar 3 mensen die het moeilijk hebben. Veel deelnemers betuigden hun dankbaarheid.

Door corona hebben er in het najaar geen grote groepsactiviteiten plaats gevonden. In deze periode zijn deelnemers geregeld gebeld, hebben een opwekkend kaartje gekregen of ontvingen cadeautjes.

Half december: Mensen die anders regelmatig aan activiteiten deelnamen kregen een mooi kerststukje.

22 december: Kerstlunch in De Paauw. Deze vond plaats in een sfeervol aangeklede Raadszaal met een rijk versierde boom. Er waren 42 deelnemers. Een aantal van hen was hier ooit getrouwd. Twee oud-huisartsen speelden 4-handig oude en vertrouwde kerstliedjes, die enthousiast werden meegezongen. Men werd verwelkomd met een glaasje bubbels en met een kersttoespraak van de burgemeester. De heer De Lange inspireerde de aanwezigen met zijn oproep om vooral de verbondenheid te zoeken binnen ieders eigen omgeving in deze wereld zo vol met tegenstellingen. De maaltijd werd begonnen met een kerstsoepje, gevolgd door een kipcocktail, heerlijk belegde broodjes en kerststol. Tot slot werden koffie en thee 'aux friandises' geserveerd. De wanden van de zaal waren aangekleed met kerststerren. Deze planten kregen de deelnemers mee naar huis.

Overige activiteiten

Gerda Meijer, coördinator bezoekwerk, geeft veel voorlichting en bemiddelt mensen die graag gebruik maken van aangepaste vakanties die aangeboden worden door het nationaal bureau..

De vrijwilligers hebben dit jaar vanwege de corona slechts vier keer vergaderd, het bestuur 7 keer. Verder is 4 keer deelgenomen aan een vergadering van de regio De Vlietstreek.

1 september is een borrel gehouden in Restaurant De Baron in Wassenaar waar bestuursleden van de regio Leiden en de vrijwilligers van de afdeling Wassenaar elkaar konden ontmoeten. Dit was de verzilvering van de vrijwilligersprijs die Jan Bruinsma in 2019 had gewonnen, maar door corona uitgesteld moest worden. Er namen 14 bestuursleden uit de regio en 14 vrijwilligers uit Wassenaar aan deel. Helaas was de heer Bruinsma inmiddels overleden. Voorzitter Sjoerdje Heijder, Michel Hamersveld (voorzitter van de regio) en vrijwilliger Anton de Vries hielden leuke toespraken over Jan Bruinsma.

29 oktober: vrijwilligersdiner (Rozenstein). Een heerlijk diner met vlees of vis in het restaurant van de golfclub. Er werd afscheid genomen van een van de vrijwilligers, die verhuisd was naar Noordwijk. De voorzitter bedankte haar voor haar inzet en gaf haar een bos bloemen. Zij hield ook nog een toespraak waarin alle vrijwilligers bedankt werden voor hun hulp. Zij kregen allen een roos.

Financiën

Om dit allemaal financieel mogelijk te maken doet de afdeling mee aan de jaarlijkse Zonnebloemlotenverkoop onder auspiciën van het Nationaal Bureau. De afdeling krijgt een deel van de opbrengst. Ook ontvangt de afdeling een klein percentage van giften aan het Nationaal Bureau en die afkomstig zijn van donateurs uit Wassenaar. Deze beide bronnen leveren echter ieder jaar minder op. De afdeling heeft daarom dankbaar gebruik gemaakt van een gift door een Wassenaarse organisatie.

ORGANOGRAM FEDERATIE WASSENAARSE OUDERENORGANISATIES

Leden

KBO, PCOB, WASBO, WOB,
de Zonnebloem

Bestuur FWO

gekozen door leden

Aangesloten organisatie(s)

Stichting Gehandicapten
Wassenaar

Werkgroepen

- Werkgroep Wonen, Welzijn,
Zorg
- Dagschool 50+
- Evenementen Commissie

Externe contacten met

- Gemeente Wassenaar
- SMOW
- Servicecentra W'naar
- Sociaal Kontakt
W'naar
- GGD
- Bibliotheek W'naar/
V'schoten (Seniorweb
v/h Leercentrum)